

# MARATÓN 2017

## REGLAMENTO "5° MARATÓN PRIMAVERA SANA 2017"

### 1) Condiciones generales

- a) La edición de la "5° Maratón Primavera Sana" se realizará en cualquier estado de tiempo que permita al atleta correr en condiciones seguras.
- b) Los competidores recibirán el número oficial del corredor, el mismo deberá ir prendido al frente de la remera, identificándolos durante el recorrido. De no correr en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número lo hará bajo su responsabilidad sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a los que tienen derecho los atletas oficialmente inscriptos.
- c) Queda terminantemente prohibido el cambio de número entre atletas.
- d) No habrá reposición del número bajo ningún concepto.
- e) Habrá auxiliares a lo largo de todo el recorrido, orientando a los corredores y atento a infracciones que pudieran cometerse.
- f) Las entidades organizadoras y promotoras de la prueba no se responsabilizarán de accidentes ocurridos antes, durante y después de la misma, como tampoco de extravíos de objetos personales.

### 2) Organización y Fiscalización

El Gobierno de la Provincia de Córdoba a través de la Agencia Córdoba Deportes, organiza la "5° Maratón Primavera Sana". La fiscalización de la prueba estará a cargo de la Asociación Atlética Córdoba Centro. Se utilizará el sistema de Chip de la Empresa Antonio Silio.

### 3) Fecha y hora

Sábado, 28 de octubre de 2017. – 17.00 hs.

### 4) Lugar de largada / Llegada

Estadio Mario Alberto Kempes

# MARATÓN 2017

## 5) Información de recorrido

El recorrido se realizará íntegramente en el Predio del Estadio Mario Alberto Kempes y Parque del Kempes, en donde se constituirán 2 distancias:

- 3k participativa (Estadio Mario A. Kempes)
- 13k competitiva (Estadio Mario A. Kempes y Parque del Kempes)

## 6) Inscripción

Las inscripciones se realizarán a partir del día lunes 2 de octubre, en la página web **deportes.cba.gov.ar**, hasta el viernes 27 de octubre a las 18.00 hs en sus dos modalidades:

- 1- Modalidad competitiva 13k.
- 2- Modalidad participativa 3k, en esta distancia podrán realizar la inscripción de manera manual, en los lugares detallados en el punto 7-b.

## 7) Entrega de Chips y Números

### a) **Competitiva 13k:**

Todo competidor inscripto por vía internet en el "5° Maratón Primavera Sana" deberá retirar su respectivo chip y número de participante el día sábado 28 de octubre en el Estadio Mario Alberto Kempes desde las 11:00 hs hasta las 15:30 hs. El número oficial de identificación deberá ser prendido en el pecho de la remera.

La entrega de chip se realizará a cambio de la entrega de la planilla de inscripción, completa y firmada.

### b) **Participativa 3k:**

Luego de realizar la inscripción por vía WEB deberá imprimir la planilla de inscripción y retirar el número de participación a partir del lunes 16 de octubre de 8:00 a 20:00 hs. en los siguientes puntos:

- (1) Centro Martín Güemes: (Simón Bolívar 836 B° Güemes, Tel:0351- 4334222)
- (2) Centro Rafael Núñez: (Av. Alem 544 B° Gral. Bustos, Tel:0351-4336043)
- (3) Centro Manuel Belgrano: (Av. Vélez Sarsfield 2221, Tel:0351-4343448)

# MARATÓN 2017

- (4) Centro Pucará: (Agustín Garzón 1221 B° San Vicente, Tel:0351-4348823)
- (5) Predio Villa Allende: (Av. Goycochea 1810, Tel:03543-439259)
- (6) Estadio Mario Alberto Kempes: (Av. Cárcano S/N°, Tel:0351-4348360 int. 111)
- (7) Caminamos con Vos (Academia Crol. Rioja 841, Centro, Tel: 4253176)
- (8) IMGO (Arturo M. Bas 57, Centro, Tel: 4468200)
- (9) Secretaria Equidad y Promoción (Av. Juan B. Justo 3500, Tel: 4322900)
- (10) Fundación C. Oulton: (Av. Vélez Sarsfield 562, Nueva Córdoba, Tel: 4267700)

## 8) Categorías

### **Competencia de 13k**

#### **Convencional**

- Damas y Caballeros hasta 19 años
- Damas y Caballeros de 20 a 29 años
- Damas y Caballeros de 30 a 39 años
- Damas y Caballeros de 40 a 49 años
- Damas y Caballeros de 50 a 54 años
- Damas y Caballeros de 55 a 59 años
- Damas y Caballeros de 60 a 64 años
- Damas y Caballeros de 65 a 69 años
- Damas y Caballeros de 70 años o más

#### **Adaptados**

- Discapacidad Motriz.
- Discapacidad Visual.
- Intelectual.
- P. C. (PARALISIS CEREBRAL)

(Los atletas menores a 18 años deberán ser inscriptos por sus padres, autorizando su participación en el evento)

### **Prueba Participativa 3k:**

Categoría general damas y caballeros.

# MARATÓN 2017

## 9) Sistema de Clasificación:

Se clasificará oficialmente bajo el sistema de cronometraje electrónico con chips, por lo tanto, todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema, fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado.

No se utilizarán chips para la prueba participativa.

## 10) Devolución de Chips

La devolución de los chips es obligatoria. En la llegada se dispondrá de una zona de entrega.

## 11) Premios

*Modalidad Competitiva, 13k:*

- Trofeos a los 3 primeros de la general por sexo.
- Medalla a los tres primeros de cada categoría por sexo.
- Todos los que lleguen a la meta participan de los sorteos finales

*Modalidad participativa, 3k:*

- Todos los que lleguen a la meta podrán participar de los sorteos finales.

## 12) Guardarropa y Baños

Habrà baños químicos destinados a las necesidades de los participantes.

Se dispondrá de servicio de guardarropas. Sólo se recibirán bolsos adecuadamente cerrados. La organización no se responsabiliza de los objetos entregados en él.

## 13) Puestos de Hidratación

Durante el recorrido se dispondrán puestos de hidratación.

# MARATÓN 2017

## 14) Servicio Médico

Se dispondrá de ambulancias y servicio médico.

## 15) Vehículos en circuito

Los únicos vehículos autorizados a circular y o seguir la prueba son los designados por la Organización, debiendo tener la identificación correspondiente. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto, bicicleta u otro vehículo teniendo orden expresa la Policía y autoridades de la carrera de retirarlos del circuito.

## 16) Duración Máxima

El tiempo máximo de duración de la prueba será de 2 (dos) hs.

A partir de las 19 hs se levantarán los puestos de seguridad y línea de llegada.

## 17) Entrada en Calor

El atleta no podrá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de llegada faltando 30' para la largada, prevista para las 17 hs. El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

## 18) Zona de Largada

En el momento de la largada se dispondrán de tres zonas específicas, las cuales son:

Zona 1: Participantes con discapacidad.

Zona 2: Participantes de la prueba 13k (competitivo)

Zona 3: Participantes de la prueba de 3k (participativo)

## 19) Resultados

Los resultados se publicarán en la página web **deportes.cba.gov.ar**.

## 20) Responsabilidad del Participante

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr la "5° Maratón Primavera Sana", eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión, o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el siguiente reglamento, a la organización y a los sponsors de esta competencia.

# MARATÓN 2017

La organización recomienda a todos los participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de Maratón.

Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y o en Internet. Asimismo se autoriza a la organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares.

## **21) Recomendaciones médicas**

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.
- En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo-electrocardiograma de esfuerzo).
- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada.
- Evite usar ropa nueva.
- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse confortable al igual que las medias (evitar costuras) No use calzado deportivo nuevo ni muy gastado.
- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente no se permita estar sediento para ese entonces estará deshidratado y su rendimiento disminuirá notablemente. Beba desde los primeros kilómetros.
- Antes y después de la competencia beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga su hidratación.
- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.