CBA X

DISCIPLINAS

BMX BIKETRIAL: El biketrial es un deporte individual que incorpora el uso de una bicicleta especial, la cual el corredor maneja y balancea de tal forma que debe sobrepasar obstáculos artificiales o naturales sin bajar los pies en lo posible. Evitar el contacto físico con los obstáculos es la esencia del deporte. El objetivo es pasar a través de las secciones con el menor contacto físico con el entorno como sea posible, por lo tanto, la mínima obtención de puntos de penalización.

BMX DIRT: Esta modalidad del BMX freestyle consiste en realizar saltos (jumps) acrobáticos utilizando rampas de tierra (dirt), creadas por el mismo rider, siguiendo un recorrido o línea con varios saltos. Las rampas están hechas netamente de tierra a mano (pala, pico, agua y carretilla) o a veces con ayuda de maquinaria pesada como son las bobcat mini palas.

LONGBOARD: Es una modalidad del Skateboard, en el que se emplea una tabla más larga de lo habitual.
Los Longboards se utilizan comúnmente para bajar cuestas, en carreras, en freeride, para hacer derrapes y/o simplemente como medio de transporte. Consiste en avanzar haciendo giros a izquierda y derecha, lo que da impulso a la tabla de una forma similar al Snowboard o Surf. Se puede hacer en terreno llano, aunque lo mejor es con una ligera pendiente en el sentido de la marcha.

MOUNTAIN BIKE: El ciclismo de montaña, considerado un deporte de inercia, es un ciclismo de competición realizado en circuitos naturales generalmente a través de bosques por caminos angostos con cuestas empinadas y descensos muy rápidos. En la actualidad, a falta de lugares naturales, se están realizando circuitos de tipo urbano, a los que se le adicionan los obstáculos correspondientes.

ROLLER DERBY: Es un deporte femenino de velocidad, contacto y estrategia. Se juega con patines de paralelo sobre una pista oval. Se patina siempre en el sentido contrario a las agujas del reloj. Cada partido o Bout de roller derby consta de dos tiempos de 30 minutos que se dividen en carreras de hasta dos minutos llamadas JAM.

ROLLER STREET: Es un deporte muy común en los jóvenes, en muchos países, pero principalmente en California. Para practicar este deporte se utilizan unos patines especiales que cuentan con espacio en la pista del patín y en la suela, para poder grindar (deslizar) en bordillos. Este deporte se practica en lugares con instalaciones de tubería para poder deslizarse, o rampas adaptadas para el respectivo rodaje de los patines. El mayor atractivo es realizar maniobras aéreas, alcanzar grandes alturas, hacer complejos giros, muchas veces en las calles, barandas, escaleras, parques, entre otros.

SKATEBOARDING: Es un deporte que consiste en deslizarse sobre una tabla con ruedas, y a su vez, poder realizar diversidad de trucos, gran parte de ellos elevando la tabla del suelo y haciendo figuras y piruetas en el aire. Para abreviar se le designa simplemente skate, que es también el término utilizado para nombrar el monopatín, tabla sobre la que se practica el monopatinaje.

SKATEBOARD HALF-PIPE: Medio-tubo, es una estructura en forma de "U" usada por los skaters en la práctica de su deporte. También puede ser utilizada por el rollerblading (patinaje), el snowboard ó BMX. Los materiales suelen variar en función del deporte.

SLACKLINE: Es un deporte de equilibrio en el que se usa una cinta plana de nylon o poliéster, que se ancla entre dos puntos fijos, generalmente árboles, y se tensa. En el slackline la cinta es normalmente elástica, lo que permite efectuar saltos y movimientos más dinámicos. La característica dinámica de la cinta permite hacer trucos impresionantes. El slackline se diferencia del funambulismo ya que en este último se camina sobre un cable metálico totalmente tenso. Se diferencia también de la cuerda floja, donde se utiliza una cuerda en lugar de una cinta plana. En slackline no se usa ninguna herramienta para ayudarse a mantener el equilibrio.

STREET LUGE: También conocido como "Trineo de asfalto", el street luge es un monopatín muy evolucionado, de unos 1,5 m. de largo y que se conduce tumbado. Diseñado para descender pendientes asfaltadas. Se han llegado a alcanzar velocidades superiores a los 124 Km/h.

FREESTYLE FMX: El motociclismo estilo libre es una modalidad del motociclismo en la que los competidores deben tomar saltos, realizar acrobacias en el aire y aterrizar prolijamente. Se realiza con motocicletas de motocross (motocross estilo libre; en inglés: free motocross extreme), abreviado FMX o cuatrimotos, en cuyo caso se disputa sobre tierra y arena.

WAKEBOARD: Existen tres modalidades: Lancha, Cable y Winch. Es un deporte inicialmente practicado detrás de embarcaciones. La innovación en la disciplina, en la última década, fue pasar de la lancha a un sistema fijo eléctrico, que a través de un cable y un motor eléctrico desliza al esquiador sobre el agua. Como lo dice su nombre "board", es una modalidad en la cual no se utiliza un esquí sino una tabla deslizadora. Se monta de la misma manera que una tabla de surf o un snowboard y, de la misma manera que este último, se utilizan fijaciones para los pies. La finalidad de esta modalidad es realizar piruetas aéreas.

WAKESKATE: Este deporte es similar al wakeboard, pero consiste de una tabla sin "straps", similar a una tabla de skate, un poco más grande, y de menor tamaño que una de wakeboard. Es un poco más ancha y, generalmente, está cubierta de goma. Cuantos más trucos hagas, más veces serás definido como un "pro".

FLYBOARD: Es un deporte extremo que se realiza en una tabla a propulsión de agua, que conecta universalmente con todas las motos de agua del mercado. Permite sumergirte y volar hasta 12 metros de altura, momento en el cual se desarrollan distintas maniobras acrobáticas. Conectando un extremo de una manguera especial a la salida de agua de la moto, y el otro extremo de la manguera a la base de la tabla del fly, se aprovecha la fuerza con la que la moto expulsa el agua por la turbina, dividiendo el chorro en dos, para expulsarlo por los codos y hacer que la tabla se levante.

PARKOUR: Es una disciplina física centrada en la capacidad motriz del individuo, desarrollada a partir del método natural. Los practicantes son denominados traceurs si son hombres, o traceuses si son mujeres y tienen como objetivo trasladarse de un punto a otro en un entorno, de la manera más útil y eficiente posible, adaptándose a las exigencias del mismo con la sola ayuda de su cuerpo.

PALESTRA: Se trata de escalar un muro de baja o mediana altura, no más de 3,50 metros, sin soga y protegido con colchones por debajo. De esta forma se pueden realizar movimientos de mayor dificultad con más libertad.

TELA ACROBÁTICA: (también conocida como Danza Aérea, Ballet Aéreo, Tissue, Tela y otros) es una modalidad de práctica circense, del grupo de los ejercicios aéreos, donde los artistas realizan evoluciones coreográficas y acrobáticas suspendidos en una tela. No sólo puede considerarse una danza, sino también un deporte en el que se necesita de fuerza y flexibilidad.

WINGSUIT: Se utiliza un traje con alas para planear, como una modalidad de paracaidismo. El desplazamiento horizontal se incrementa, mientras que el descenso vertical disminuye, comparado con el paracaidismo tradicional en caída libre.
Con estos trajes, la sensación de velocidad es superior al que se tiene en la caída libre y, aunque menos acrobática, se pueden realizar maniobras espectaculares más parecidas a los pájaros.

PARAMOTOR: Nació del parapente, al cual se le adaptó un motor que se coloca en la espalda del piloto.
El paramotor es la forma más fácil de volar, una de las más seguras y la más barata.
Básicamente se compone de un parapente y un motor que proporciona la propulsión necesaria para volar sin la necesidad de viento.